

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA Tn.D
DENGAN GANGGUAN SISTEM KARDIOVASKULER : HIPERTENSI
DI BANGSAL MELATI RSUD SRAGEN**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan



Disusun Oleh :

NANA ARTIKA DEWI
J.200.070.038

**JURUSAN KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2010**

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Supari (2007) mengatakan bahwa pada akhir abad 20, penyakit jantung dan pembuluh darah menjadi penyebab utama kematian di Negara maju dan Negara berkembang. Berdasarkan American Heart Association (AHA, 2001), terjadi peningkatan rata-rata kematian akibat hipertensi sebesar 21% dari tahun 1989 sampai tahun 1999. Secara keseluruhan kematian akibat hipertensi mengalami peningkatan sebesar 46%.

Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar 2007, diketahui hampir seperempat (24,5%) penduduk Indonesia usia di atas 10 tahun mengonsumsi makanan asin setiap hari, satu kali atau lebih. Sementara prevalensi hipertensi di Indonesia mencapai 31,7% dari populasi pada usia 18 tahun ke atas. Dari jumlah itu, 60% penderita hipertensi berakhir pada stroke. Sedangkan sisanya pada jantung, gagal ginjal, dan kebutaan. Pada orang dewasa, peningkatan tekanan darah sistolik sebesar 20 mmHg menyebabkan peningkatan 60% risiko kematian akibat penyakit kardiovaskuler.

Data kematian di rumah sakit tahun 2005 sebesar 16,7%. Faktor risiko utama penyakit jantung dan pembuluh darah hipertensi, disamping hiperkolesterolemia dan diabetes melitus. Prevalensi hipertensi di Indonesia pada daerah urban dan rural berkisar antara 17 % - 21 % (Supari, 2007).

Data secara nasional yang ada belum lengkap. Sebagian besar penderita hipertensi di Indonesia tidak terdeteksi, sementara mereka yang terdeteksi umumnya tidak menyadari kondisi penyakitnya. Peninggian tekanan darah kadang-kadang merupakan satu-satunya gejala. Bila demikian, gejala baru muncul setelah terjadi komplikasi pada ginjal, mata, otak, atau jantung. Gejala lain yang sering ditemukan adalah sakit kepala, epistaktis, marah, telinga berdengung, rasa berat di tengkuk, sukar tidur, mata berkunang-kunang, dan pusing.

Hipertensi saat ini merupakan masalah kesehatan yang sangat mudah ditemukan di RSUD Sragen dan kebanyakan dari mereka belum mengetahui tentang tanda dan gejala dari hipertensi. Berdasarkan fenomena di atas, maka penulis mengambil kasus dengan judul “ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. D DENGAN MASALAH UTAMA HIPERTENSI DI BANGSAL MELATI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SRAGEN”.

B. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah di atas, hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang memerlukan penanganan yang sangat serius. Oleh karena itu pentingnya penulis mengemukakan pentingnya asuhan keperawatan pada Tn.D dengan hipertensi di Bangsal Melati RSUD Sragen.

C. Tujuan

Tujuan dari penulisan karya tulis ini adalah :

1. Tujuan Umum

Mahasiswa mengetahui penerapan asuhan keperawatan pada Tn D dengan Hipertensi di Bangsal Melati RSUD Sragen.

2. Tujuan Khusus

- a. Mampu mengidentifikasi pengkajian pada Tn D dengan Hipertensi.
- b. Mampu mengidentifikasi diagnosa keperawatan pada Tn D dengan Hipertensi.
- c. Mampu mengidentifikasi intervensi keperawatan pada Tn D dengan Hipertensi.
- d. Mampu mengidentifikasi implementasi keperawatan pada Tn D dengan Hipertensi.
- e. Mampu mengidentifikasi evaluasi keperawatan pada Tn D dengan Hipertensi.

D. Manfaat

1. Rumah sakit

Sebagai bahan pertimbangan bagi pihak RSUD Sragen dalam rangka peningkatan mutu pelayanan terhadap pasien hipertensi khususnya.

2. Perawat

Sebagai evaluasi penerapan Perawat dalam rangka pemberian asuhan keperawatan yang mengarah pada hipertensi.

3. Institusi akademik

Sebagai bahan wacana di perpustakaan dan referensi awal penelitian selanjutnya bagi perpustakaan dan referensi awal penelitian selanjutnya bagi perpustakaan di instalansi pendidikan.

4. Pasien dan keluarga

Pasien dan keluarga mendapatkan pelayanan dan asuhan keperawatan yang bermutu dan berkualitas.

5. Pembaca

Untuk memberikan sumbangsih pengetahuan yang nantinya diharapkan bermanfaat bagi pembaca.